

# Randonnée vélo-sud 2017

Pour la Véloroute Vallée du Lot V86 (540km)  
et sa variante Conques-vallée du Dourdou (65km)

**Du 01 au 12 juillet 2017 – 660 km**

- Samedi 1er juillet* - **Boucle Aiguillon - Buzet-sur-Baïse** (liaisons V86 - canal)  
A la découverte du confluent (30Km)
- Dimanche 2 Juillet* - **Aiguillon – Villeneuve-sur-Lot** (62km)
- Lundi 3 juillet* - **Villeneuve-sur-Lot – Fumel** (45km +20km Bonaguil)
- Mardi 4 juillet* - **Fumel à Anglars-Juillac** (42 km + 10 km boucle visite)
- Mercredi 5 juillet* - **Anglars-Juillac à Cahors** (47 km)
- Jeudi 6 juillet* - **Cahors - Cajarc** (60 km)
- Vendredi 7 juillet* - **Cajarc – Livinhac-le-Haut** (55km)
- Samedi 8 juillet* - **Livinhac-le-Haut à Villecomtal**  
par Conques-vallée du Dourdou (54km)
- Dimanche 9 juillet* - **Villecomtal - Espalion** par Bozouls (40km)
- Lundi 10 Juillet* - **Espalion – La Canourgue** (63km)
- Mardi 11 juillet* - **La Canourgue - Mende** (50km)
- Mercredi 12 Juillet* - **Mende – Le Bleymard- sources du Lot** (41km)  
(Etape au Bleymard )

*Une randonnée à vélo familiale et « active » pour faire la promotion d'un itinéraire de type « Véloroute », jalonné et sécurisé.*

## **Organisée par :**

**Association Deux Pieds Deux Roues** et délégation régionale de l'AF3V pour Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.

5, av. F. Collignon 31200 Toulouse. Tél.: 05 34 30 94 18

Délégué régional de l'AF3V : J. Savary [j-savary@wanadoo.fr](mailto:j-savary@wanadoo.fr) 06 33 59 03 35 –

**Avec le soutien de :** Association Française des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V), Cyclo-Camping-International (CCI), Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

**Visitez le site web dédié à la randonnée :** <http://velotroutte.le-pic.org/>

**Remarques :** Pour le bon fonctionnement de la randonnée nous donnerons la préférence aux personnes s'inscrivant pour toute la randonnée (12 jours), puis une semaine entière, puis plusieurs jours consécutifs. Pour rappel, cette randonnée est avant tout une randonnée militante et pas un service « Tour Operator »

**Votre inscription ne sera valable qu'à la réception :** du bulletin d'inscription (les deux pages suivantes renseignées) et du chèque d'inscription, dans la limite des places disponibles (45 participants).

Au delà de 45 participants vous serez inscrit sur une liste d'attente.

**Le bulletin d'inscription est à adresser avec un chèque à l'ordre de :** Association Deux Pieds Deux Roues

**Mme Ghislaine NOVALES**

**Rando 2017**

**11, rue des Chaumes**

**31270 FROUZINS**

**Demande de précisions :** [ghislaine.novales@free.fr](mailto:ghislaine.novales@free.fr)

# Bulletin d'inscription

(Un bulletin par personne)

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

N° téléphone fixe : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/

N° portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/

(\* même numéro de téléphone pendant la randonnée :

Courriel : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom (Lien de parenté): \_\_\_\_\_

Et téléphones : \_\_\_\_\_

## Droit d'inscription :

- Si présent de 1 à 7 jours : **5 € par jour**
- Si présent plus de 8 jours : **50€**  
**ou 40€** (pour les adhérents AF3V à jour de sa cotisation 2017).
- 50% de réduction pour les étudiants ou chômeurs.

Chèque à joindre à l'ordre de : **Association Deux Pieds Deux Roues**

*Tout désistement non justifié au-delà du 1er juin, ne donnera pas lieu à remboursement des droits d'inscription.*

# Organisation de la randonnée

## ➤ Ma participation

- J'arrive la veille du départ le vendredi 30 juin
- Je participerai à l'apéritif-présentation de la randonnée au camping le 30 juin à 19h
- J'arrive le jour du départ le samedi 01 juillet à 8h au camping .....
  
- Je participe à la randonnée complète du 01 juillet (8h) au mercredi 12 juillet 16h
- Je serai présent du /\_\_\_/ (soir/matin) au /\_\_\_/ juillet (soir/matin)
  
- Je participerai au repas de fin de randonnée le 12 juillet au Bleynard .....

## ➤ Hébergement pendant la randonnée

Seul, le camping sera choisi et réservé par l'organisation, chacun devant réserver les autres types d'hébergement.

Je ferai du camping du 01 juillet au 12 juillet ou durant toute ma randonnée :

Je souhaite être mis en contact avec d'autres personnes qui auraient choisi un hébergement en dur

## ➤ Transport de bagages :

- Je choisis le transport de bagages pour la journée du 10 juillet

***NB:** Transport décidé en réunion mais réponse souhaitée pour commander le véhicule adapté au nombre de bagages à transporter*

Avez-vous des remarques particulières à présenter ?

**Date :**

**Signature :**

**Je donne mon accord pour la diffusion éventuelle de photos du groupe de randonneurs, sur lesquelles je pourrais figurer**

**NOTA : Il est recommandé d'avoir un vélo en bon état et d'être entraîné physiquement.**